

NAZIV DISERTACIJE: UTICAJ SLOBODNIH AKTIVNOSTI ADOLESCENATA NA OBITELJSKI KVALITET ŽIVOTA**Autor:** Sanra Mehić**Mentor:** Prof. dr. Dijana Avdić**Datum odbrane:** 24.06.2016**DOI:** <https://doi.org/10.17532/DD.2016.11>**SAŽETAK**

UVOD: Kvalitet života obitelji je holistički, multidimenzionalni koncept koji ima namjeru da predstavi sveukupnost obiteljskog kvaliteta života. Njegova multidimenzionalna priroda je često predstavljena kroz sastavne dijelove, oblasti (domains). Životni stil je različit za svako ljudsko biće zato što je svako jedinstven, sa svojim ličnim osobinama i ponašanjem. Aktivnosti kojima se adolescenti bave u slobodno vrijeme mogu se podijeliti u tri osnovne grupe: aktivnosti za odmor, rekreaciju i razvoj ličnosti.

CILJEVI ISTRAŽIVANJA: Utvrditi razlike kvaliteta obiteljskog života obitelji adolescenata koji su uključeni u više od 5 slobodnih aktivnosti u odnosu na njihove vršnjake koji su uključeni u manje od 5 slobodnih aktivnosti ili nisu uključeni u slobodne aktivnosti. Utvrditi uticaj slobodnih aktivnosti adolescenata, odnosno ispitivanih skupina, na kvalitet života njihove obitelji. Utvrditi razlike kvaliteta obiteljskog života obitelji adolescenata koji su uključeni u više od 5 slobodnih aktivnosti u odnosu na njihove vršnjake koji su uključeni u manje od 5 slobodnih aktivnosti ili nisu uključeni u slobodne aktivnosti, u odnosu na spol, životnu dob i školu koju pohađaju.

PRVA NULTA HIPOTEZA

Učestvovanje u slobodnim aktivnostima adolescenata ima pozitivan uticaj na kvalitet života njihovih obitelji.

PRVA ALTERNATIVNA HIPOTEZA

Neučestvovanje u slobodnim aktivnostima adolescenata nema pozitivan uticaj na kvalitet života njihovih obitelji.

METODE ISTRAŽIVANJA: Studija je obuhvatila 200 učenika osnovnih škola na području Zeničko-dobojskog kantona. Istraživanje je obuhvatilo vremenski period od godinu dana, tj. školsku 2014/2015. godinu, te sve ispitanike koji ispunjavaju kriterije za uključivanje u studij. Instrument istraživanja je „Upitnik za ispitivanje obiteljskog kvaliteta života 2009“, nastao na osnovu odobrene adaptacije „Family Quality of Life Survey – General Version“.

REZULTATI: Rezultati istraživanja su pokazali da učenici, koji boljim procjenjuju odmor i rekreaciju, bolje procjenjuju finansijsko blagostanje, obiteljske odnose, podršku drugih osoba, podršku službi/servisa, uticaj vrijednosti, zanimanje i pripreme za zanimanje, odmor i rekreaciju, interakciju zajednice, nivo zadovoljstva obiteljskim kvalitetom života i upražnjavaju veći broj slobodnih aktivnosti.

ZAKLJUČAK: Kada je u pitanju nivo zadovoljstva kvalitetom obiteljskog života u odnosu na broj slobodnih aktivnosti u ovom istraživanju mogu zaključiti da su adolescenti sa više od pet slobodnih aktivnosti zadovoljniji kvalitetom svog obiteljskog života, u odnosu na adolescente koji su imali manje od pet slobodnih aktivnosti.

Ključne riječi: adolescenti, slobodne aktivnosti, obiteljski kvalitet života.

DISSERTATION TITLE:**Author:** Sanra Mehić**Mentor:** Prof. dr. Dijana Avdić**Date of defence:** 24. June 2016**DOI:** <https://doi.org/10.17532/DD.2016.11>**SUMMARY**

INTRODUCTION: The quality of family life is holistic. The multidimensional concept that intends to present the totality of family quality of life. Its multidimensional nature is often presented through the components, areas (domains). Lifestyle is different for every human being because each is unique, with his personal traits and behavior. The activities that adolescents engaged in leisure time can be divided into three main groups: activities, recreation and development of personality.

RESEARCH OBJECTIVES: To determine the difference of quality of family life family adolescents involved in more than 5 free activities in relation to their peers who are involved in less than 5 extracurricular activities or are not involved in extracurricular activities. To determine the impact of free activities adolescents study groups on quality of life for their families. To determine the difference of quality of family life family adolescents involved in more than 5 free activities in relation to their peers who are involved in less than 5 extracurricular activities or are not involved in extracurricular activities, with respect to gender, age and the school they attend

FIRST NULL HYPOTHESIS

Participation in leisure activities of adolescents have a positive impact on the quality of life of their families.

FIRST ALTERNATIVE HYPOTHESIS

Do not participate in leisure activities of adolescents has a positive impact on the quality of life of their families.

METHODS: The study included 200 students of primary schools in the Zenica-Doboj Canton. The survey covered a time period of one year, ie. 2014/2015 school year, and all respondents who meet the criteria for inclusion in the study. The survey instrument is a questionnaire to test the quality of family life in 2009, founded on the basis of approved adaptations of Family Quality of Life Survey - General Version.

RESULTS: The results showed that students who better estimate recreation better assess the financial well-being, family relationships, support of others, podrškuslužbi / services, the impact value, interest and preparation for occupation, recreation, community interaction, level of satisfaction with the quality of family life and the exercise of a larger number of leisure activities.

CONCLUSION: When it comes to the level of satisfaction with the quality of family life in relation to the number of free activities in our study we can conclude that adolescents with more than five free activities significantly more satisfied with the quality of their family life, compared to adolescents who have had less than five leisure activities .

Keywords: adolescents, leisure activities, family quality of life.