

NAZIV DISERTACIJE: IZRADA ALGORITMA PREVENCIJE OSGOOD – SCHLATTER OBOLJENJA REDUKCIJOM VANJSKIH FAKTORA RIZIKA U SPORTU**Autor:** Amela Halilbašić**Mentor:** Prof. dr. Dijana Avdić**Datum odbrane:** 14.07.2016.**DOI:** <https://doi.org/10.17532/DD.2016.02>**UVOD**

Osgood-Schlatter oboljenje (OSO) je najčešći uzroka bola u prednjem dijelu koljena kod djece i adolescenata koji su tokom rasta i razvoja aktivno uključeni u sportske aktivnosti. Oboljenje se razvija kao rezultat djelovanja snažnih kontrakcija kvadricepsnog mišića na jako vulnerabilan, nedovoljno zreo hondrofibrozni tibijalni tuberkulum. Kliničku sliku OSO karakteriše pojava bolno osjetljivog izbočenja u projekciji tibijalnog tuberkuluma. Bol se javlja tokom i nakon sportske aktivnosti. Najčešće se dijagnosticira kod mladih sportista uključenih u sportove kao što su nogomet, košarka, borilački sportovi, atletika, ali se javlja i u drugim sportovima i kod rekreativaca. Etiologija je multifaktorska jer se oboljenje razvija kao rezultat uzajamnog djelovanja mnogobrojnih unutrašnjih i vanjskih faktora rizika.

CILJEVI ISTRAŽIVANJA

Cilj istraživanja je bio da se analizom vanjskih faktora rizika koji imaju dominantan uticaj na nastanak OSO u aerobnim i anaerobnim sportovima izradi algoritam prevencije.

MATERIJAL (ISPITANICI) I METODE ISTRAŽIVANJA

Istraživanje je obuhvatilo 200 ispitanika kojima je kliničkim pregledom postavljena dijagnoza Osgood-Schlatter oboljenja. Ispitanici su prema kriterijima za istraživanje svrstani u dvije ispitivane grupe. Prva grupa je imala 100 ispitanika koji su aktivno trenirali aerobne sportove (košarka n=50; nogomet n=50), a druga grupa je imala 100 ispitanika koji su aktivno trenirali anaerobne sportove (karate n=50; tekvondo (TWD) n=50).

REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Osgood-Schlatter oboljenje je uzrokovano uzajamnim djelovanjem više vanjskih faktora rizika i ne može se izdvojiti samo jedan faktor odgovoran za razvoj oboljenja. Kvalitativne i kvantitativne promjene u trenažnom procesu, vrsta podloge, stalne promjene podloge su vanjski faktori rizika koji imaju dominantan uticaj na pojavu OSO kod djece u aerobnim sportovima. Stalna ponavljanja stereotipnih pokreta sa ciljem usavršavanja tehnike su faktori rizika vanjske sredine koji imaju dominantan uticaj na pojavu OSO kod djece u anaerobnim sportovima. Ovim smo potvrdili primarne hipoteze, a odbili nulte.

ZAKLJUČAK

Izrađen je algoritam prevencije Osgood-Schlatter oboljenja redukcijom vanjskih faktora rizika u sportu.

KLJUČNE RIJEČI: Osgood-Schlatter oboljenje (OSO), algoritam prevencije, sport

Author: Amela Halilbašić

Menthor: Prof. dr. Dijana Avdić

Datum odbrane: 14. July 2016.

DOI: <https://doi.org/10.17532/DD.2016.02>

INTRODUCTION

Osgood-Schlatter disease (OSD) is the most common cause of pain in the front of the knee in children and adolescents which are during growth and development actively involved in sports activities. The disease develops as a result of the strong contraction of the quadriceps muscle on very vulnerable, insufficiently mature, chondrofibrosis tibial tubercle. The clinical picture of OSD is characterized by the occurrence of painfully sensitive protrusions in the projection of the tibial tubercle. The pain occurs during and after sports activities. The most commonly diagnosed is in young athletes involved in sports such as football, basketball, fighting sports, athletics, but also occurs in other sports and within amateurs. Etiology is multifactor, because the disease develops as a result of interaction of numerous internal and external risk factors.

RESEARCH GOALS

The objective of research was, with analysis of the external risk factors which have a dominant influence on the formation of OSD in aerobic and anaerobic sports, to make prevention algorithm.

MATERIAL (RESPONDENTS) AND METHODS

The study includes 200 respondents who were by clinical examination diagnosed with OSD. Respondents are according to the criteria of research divided into two treatment groups. The first group had 100 respondents who were actively practicing aerobic sports (basketball n = 50; football n = 50), and second group had 100 respondents practicing anaerobic sports (karate n=50; tekvondo (TWD) n=50).

RESULTS OF RESEARCH

Osgood-Schlatter disease is caused by the interaction of several external risk factors and it cannot be singled out just one factor responsible for the development of the disease. Qualitative and quantitative changes in the training process, the type of pads, constant pad changes are external risk factors that have a dominant influence on the occurrence of OSD in children in aerobic sports. Constant repetition of stereotypical movement with the goal to specialize training techniques are the risk factors of the external environment that have a dominant influence on the occurrence of OSD in children in anaerobic sports. By this, we confirm the primary hypothesis, and decline prime one.

CONCLUSION

Prevention algorithm of OSD is made by reducing external risk factors in sport.

KEY WORDS:

Osgood-Schlatter disease (OSD), prevention algorithm, sport